

SALA 1

LUNES

09:30 - 10:30
YOGA STRETCH (Máx 12)

17:00 - 17:55
BABYS

18:00 - 19:00
HATHA YOGA (Máx 10)

MARTES

MIÉRC.

17:00 - 18:00
CLÁSICO (Máx 15)

18:00 - 19:00
YOGA RESTAURATIVO (Máx 12)

19:00 - 20:00
MOBILITY STRETCH (Máx 10)

JUEVES

09:30 - 10:30
YOGA RESTAURATIVO (Máx 15)

18:30 - 19:30
HIP HOP YOUTH 14/17 (Máx 15)

19:30 - 20:30
HATHA YOGA (Máx 12)

VIERNES

09:30 - 10:30
YIN YOGA (Máx 10)

17:00 - 18:00
CLÁSICO (Máx 15)

18:00 - 19:00
YOGA STRETCH (Máx 12)

SÁBADO

DOMINGO

SALA 2 DANZA
LUNES

 17:00 - 18:00
PILATES (Máx 16)

 18:00 - 19:00
BREAKDANCE (Máx 15)

 19:00 - 20:00
YOGA RESTAURATIVO (Máx 19)

 20:00 - 21:00
HIP HOP PREMIUM (Máx 20)
MARTES

 16:30 - 17:30
HIP HOP YOUTH 14/17 (Máx 15)

 17:30 - 18:30
HIP HOP INFANTIL (Máx 15)

 18:30 - 19:20
PILATES (Máx 16)
MIÉRC.

 09:30 - 10:30
PILATES (Máx 16)

 17:00 - 18:00
ARTISTICA&FITKID

 18:00 - 19:00
BREAKDANCE (Máx 15)

 19:00 - 20:00
ZUMBA (Máx 20)

 20:00 - 21:00
HIP HOP PREMIUM (Máx 20)
JUEVES

 17:30 - 18:30
HIP HOP INFANTIL (Máx 15)

 18:30 - 19:30
PILATES (Máx 16)
VIERNES
SÁBADO
DOMINGO

SALA 3 FITNESS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:20 CROSSFIT (Máx 14)	08:00 - 09:00 CROSSFIT (Máx 14)	09:30 - 10:30 ENDURANCE (Máx 15)	08:00 - 09:00 CROSSFIT (Máx 14)	09:30 - 10:20 CROSSFIT (Máx 14)	09:00 - 10:00 CROSSFIT (Máx 14)	
15:15 - 16:15 CROSSFIT (Máx 14)	09:30 - 10:30 CROSSFIT (Máx 14)	15:15 - 16:15 CROSSFIT (Máx 14)	09:30 - 10:30 CROSSFIT (Máx 14)	15:15 - 16:15 CROSSFIT (Máx 14)		
17:00 - 18:00 CROSSFIT KIDS (Máx 14)	15:15 - 16:15 CROSSFIT (Máx 14)	17:00 - 18:00 TRX (Máx 16)	15:15 - 16:15 CROSSFIT (Máx 14)	17:00 - 18:00 CROSSFIT (Máx 14)		
18:00 - 19:00 TRX (Máx 16)	18:30 - 19:25 CROSSFIT (Máx 14)	18:00 - 19:00 PUMP (Máx 16)	16:30 - 17:30 CROSSFIT (Máx 14)	18:00 - 19:00 STRONG WOMAN (Máx 14)		
19:00 - 20:00 CROSSFIT (Máx 14)	19:30 - 20:30 PUMP (Máx 16)	19:00 - 20:00 CROSSFIT (Máx 14)	17:30 - 18:30 CROSSFIT (Máx 14)			
20:00 - 21:00 CROSSFIT (Máx 14)	20:30 - 21:30 CROSSFIT (Máx 14)	20:00 - 21:00 CROSSFIT (Máx 14)	18:30 - 19:30 G.A.P (Máx 25)			
			19:30 - 20:30 CROSSFIT (Máx 14)			
			20:30 - 21:30 CROSSFIT (Máx 14)			

SALA 4 OPEN BOX

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:30 OPENBOX (Máx 15)	08:30 - 09:30 OPENBOX (Máx 15)	08:30 - 09:30 OPENBOX (Máx 15)	08:30 - 09:30 OPENBOX (Máx 15)	08:30 - 09:30 OPENBOX (Máx 15)	09:30 - 11:00 OPENBOX (Máx 5)	
10:30 - 11:30 OPENBOX (Máx 15)	10:30 - 11:30 OPENBOX (Máx 15)	10:30 - 11:30 OPENBOX (Máx 15)	10:30 - 11:30 OPENBOX (Máx 15)	10:30 - 11:30 OPENBOX (Máx 15)		
11:30 - 12:30 OPENBOX (Máx 15)	11:30 - 12:30 OPENBOX (Máx 15)	11:30 - 12:30 OPENBOX (Máx 15)	11:30 - 12:30 OPENBOX (Máx 15)	11:30 - 12:30 OPENBOX (Máx 15)		
16:00 - 17:00 OPENBOX (Máx 15)	16:00 - 17:00 OPENBOX (Máx 14)	16:00 - 17:00 OPENBOX (Máx 15)	16:00 - 17:00 OPENBOX (Máx 14)	16:00 - 17:00 OPENBOX (Máx 15)		
17:00 - 18:00 OPENBOX (Máx 5)	17:00 - 18:00 OPENBOX (Máx 5)	17:00 - 18:00 OPENBOX (Máx 5)	18:30 - 19:30 OPENBOX (Máx 5)	17:00 - 18:00 OPENBOX (Máx 5)		
18:00 - 19:00 OPENBOX (Máx 5)	18:00 - 19:00 OPENBOX (Máx 5)	18:00 - 19:00 OPENBOX (Máx 5)	19:30 - 20:30 OPENBOX (Máx 5)	18:00 - 19:00 OPENBOX (Máx 5)		
	19:30 - 20:30 OPENBOX (Máx 5)					